

# MONÓXIDO DE CARBONO

## RECOMENDACIONES

### Primeros SÍNTOMAS



dolor de cabeza  
falta de aire



decaimiento  
falta de fuerzas



desmayos  
mareos



vómitos  
náuseas

### ¿Cómo ACCIONAR?

**ABRIR** puertas y ventanas

**VENTILAR** rápidamente la habitación

**SALIR** del ambiente contaminado

**CONCURRER** al Hospital más cercano

**LLAMAR** al 107 ó 911

**No tiene**

**COLOR - OLOR - SABOR**

### ¿Cómo PREVENIR?

DEBEMOS CONTROLAR  
**INSTALACIONES DE GAS**  
(calefones, estufas, cocinas)

**COMBUSTIÓN A LEÑA**  
(salamandras, cocinas, braseros)

**MOTORES EN ESPACIOS CERRADOS**  
(automóviles, motosierras, grupos electrógenos)