

QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS:

• Son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia).

Estas medidas que se toman en los primeros momentos son decisivas para la evolución de la víctima (recuperación).

El auxiliador, antes de prestar ayuda (socorrer, auxiliar), debe siempre procurar el auto cuidado (no exponerse a peligros asegurando su propia integridad).

Solo cuando su salud no corre riesgos podrá entonces asistir a la víctima.

Diferencia entre emergencia y urgencia y saber identificarlas.

EMERGENCIA es un incidente en la salud de una persona que puede llevarla a la muerte en forma inmediata y que siempre requerirá atención básica y avanzada. Las causas son múltiples y variadas.

URGENCIA no hay riesgo inmediato de muerte, puede haber riesgo y debe ser trasladado a un centro de salud para su adecuada atención. No comienza siendo emergencia pero algunos la viven como tal.

¿CÓMO SE DEBE ACTUAR?

Pasos a seguir.

1. Evalúe riesgos en la escena (para usted) Escena: evaluación general del lugar del incidente. **Situación** ¿Qué pasó? ¿Qué pasa? ¿Cuántas víctima/s? ¿Puedo hacer algo? ¿Necesito ayuda? ¿Hay riesgos para usted o para la víctima? ¡No se convierta en una víctima más! Recuerde que si no presenció el incidente, debe averiguar, que sucedió.

2. Evalúe rápido el estado general de la víctima. Evaluación: debe ser rápida, limitada y sencilla. Muévelo suavemente de los hombros y pregúntele ¿Cómo se siente? ¿Cuál es la queja principal? ¿Responde o está inconsciente? ¿Entra el aire a los pulmones? ¿Si respira, respira bien o mal (jadea, ruidos)? ¿Hay hemorragia externa?

3. De acuerdo a la evaluación global, active o haga activar el sistema de emergencias sanitarias (SES). Inicio de la cadena de vida, para asegurar una atención avanzada y eventual traslado a un centro asistencial. Esta llamada puede ser generada por el testigo, socorrista (usted) o por un tercero, a un servicio de salud (debe conocer los números de su localidad) o en caso de no ser posible llamar al sistema 911.

4. Asistencia: asista a la víctima de acuerdo al problema hallado (hemorragia, desmayo, otros) Nunca deje sola a la persona (víctima) hasta que llegue el equipo de salud o alguien con mayor experiencia que se haga cargo.

ANTE UNA HERIDA (CON HEMORRAGIA)

Para prevenir infecciones en la víctima y a su vez protegerse, lave bien sus manos con agua y jabón.

Luego, lave la herida y alrededores con agua y jabón blanco, bajo la canilla .

1ra. MEDIDA

Si la herida presenta “hemorragia”, para detener o disminuir el sangrado, debe aplicar una “compresa” o tela limpia haciendo presión.

2da. MEDIDA

Si la herida se encuentra en piernas o brazos, levante el miembro a un nivel superior al corazón, esto puede detener o reducir una hemorragia.

3ra. MEDIDA

Si el sangrado no se detiene, es conveniente colocar más compresas y realizar un vendaje.

De acuerdo a la gravedad , traslade a la víctima lo antes posible para atención médica .



RCP BÁSICO EN ADULTOS Y NIÑOS

Adopte una postura erguida, los hombros deben estar alineados encima del esternón de la víctima; realizar la compresión, cargando el peso del cuerpo sobre los brazos rectos de manera que el esternón baje 5 a 6 cm.

IMPORTANTE: No doblar los codos.



• Realice 30 COMPRESIONES ininterrumpidas.

Repita 5 ciclos (a un ritmo de entre 100 y 120 compresiones por minuto). Revalúe, si no hay respuesta continúe con las mismas hasta que llegue el personal de salud emergencia.

BOTIQUÍN BÁSICO

- Guantes descartables de látex: para no contaminar heridas y para seguridad de quien asiste.
- Gasas y vendas limpias: para limpiar heridas y detener hemorragias.
- Antisépticos, iodo povidona, agua oxigenada o alcohol: para prevenir infecciones.
- Tijera: para cortar gasas y vendas o la ropa de la víctima.
- Cinta adhesiva: para fijar gasas o vendajes.
- Jabón neutro (blanco): para higienizar heridas.



CONSULTAS:

Of. Ppal. Lic. Jeremías E. Zerrizuela

Of. Sub-Ayte. Lic. Andrea S. Strocen Schelske

E-mail: dep.balistica@policiamisiones.gob.ar

DIRECCIÓN GENERAL

DE



PRIMEROS AUXILIOS

EN HERIDAS

PRODUCIDAS POR

DISPARO DE ARMAS

DE FUEGO