



DIR.GRAL.SERV.SOCIALES

ÁREA DE KINESIOLOGIA Y REHABILITACIÓN

La kinesiología es un conjunto de procedimientos terapéuticos encaminados a restablecer la normalidad de los movimientos del cuerpo humano y el alivio de lesiones. Es una ciencia que estudia los movimientos, como así también se encarga del estudio del tratamiento de diversas afecciones mediante el empleo de la Fisioterapia, es decir, por medio de agentes físicos. Este amplio campo de estudio requiere la acción aglutinada de distintas áreas de especialización, como la kinesiología deportiva, la kinesiología traumatológica, la kinesiología respiratoria y la neurológica. Los tratamientos kinésicos se componen de dos aspectos complementarios: por un lado la **kinesioterapia** que se realiza a través de técnicas kinésicas comunes como masajes, ejercicios, estiramientos y/o movilizaciones de las articulaciones como así también realizar programas de rehabilitación que permiten fortalecer la musculatura, mejorar la coordinación y el equilibrio, reeducar la marcha, recuperar el rango de movilidad articular y mejorar aspectos como la propiocepción. Por otro lado la **fisioterapia**, que utiliza agentes físicos o aparatología como el calor, el frío, el ultrasonido, magnetoterapia y diversos tipos de corrientes como la electro estimulación. Estos medios físicos y las diversas técnicas que se emplean en el Servicio de Kinesiología se agrupan en distintas formas para crear protocolos estandarizados de tratamientos para cada tipo de afección, los cuales además pueden amoldarse según cada caso de acuerdo al grado de lesión y según la evolución de cada paciente con el tratamiento.

ESPACIO FÍSICO

- 4 box con camilla y su equipamiento fisioterapéutico correspondiente.
- Gimnasio de rehabilitación que consta con bicicletas, cinta, elíptico, paralelas de neurorehabilitación y elementos terapéuticos como pelotas, mancuernas, bandas elásticas.
- 2 piletas de hidroterapia para miembros superior e inferior.

A su vez, el área cuenta con un total de 9 kinesiólogos, los cuales están distribuidos de la siguiente manera:

- **Turno mañana:**

1. Lic. Cardozo Nuñez Charmeni.
2. Lic. Olivieri José.
3. Lic. Fried Andrea.
4. Lic. Sosa María José
5. Lic. Bonatto Virginia.

- **Turno tarde:**

1. Lic. Matsumura Daniel
2. Lic. López Sergio
3. Lic. Sosa Marianela
4. Lic. Rodríguez Gerónimo.